



Elternkurs „Effekt“

Der Kurs befasst sich mit folgenden Themen, die im Erziehungsalltag von grundlegender Bedeutung sind:

- **Entwicklung fördern – positiv erziehen:** Vorstellen von Regeln einer positiven, das heißt wohlwollenden Erziehung.
- **Spielregeln in der Familie:** Einüben von Kooperation und sozialen Regeln.
- **Grenzen setzen in der Erziehung:** Trainieren, erfolgreich Grenzen zu setzen.
- **Überforderung in der Familie:** Umgang mit Stress und schwierigen Erziehungssituationen.
- **Soziale Beziehungen stärken:** Kennenlernen von Maßnahmen zur Förderung von Familienbeziehungen und Freundschaften des Kindes.

Zu jedem Termin bekommen die Teilnehmer ausführliche Materialien und Zusammenfassungen.
Die **Elternmappe** kostet **10,00 Euro**.

Das **Elterntraining** geht über **5 Gruppensitzungen** in der Zeit **von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr** und findet in den Räumen des Familienzentrums (Christoffelstraße 34) statt.

Kursbeginn ist Donnerstag 08. September 2016;
Letzter Tag des Kurses ist Donnerstag 06. Oktober 2016.

Anmeldung in der Kita Muki 2, Christoffelstraße 34.
Telefon: 015756783724